

Programa

Unidad I

El cuerpo: Mitos y tabués.
Anatomía y Fisiología del aparato reproductor femenino y masculino.

Unidad II

La sexualidad. Concepto. Cambios psicosexuales en la pubertad. Ciclo menstrual. Actitudes sexuales: relaciones sexuales tempranas, virginidad, masturbación, pornografía.
Valores y costumbres tradicionales y actuales en torno a la sexualidad.
Las emociones: qué sienten y cómo lo expresan.

Unidad III

Salud integral de la mujer en edad fértil. Enfermedades de transmisión sexual y su prevención.
Abuso y violencia sexual. Formas de prevención.

Unidad IV

Métodos anticonceptivos. Responsabilidad en las relaciones sexuales. Aborto.

Unidad V

Prejuicios y estereotipos sexistas. Mitos y tabúes sexuales.
Cuestión de género. Ser hombre - Ser mujer: exigencias socioculturales y desarrollo libre de la propia identidad. Elecciones sexuales. Derechos Sexuales y reproductivos. Legislación vigente.

Unidad VI

Fertilidad. La fecundación. Embarazo, parto y nacimiento.

Unidad VII

Herramientas pedagógicas: Recursos pedagógicos (materiales escritos, representaciones gráficas, videos, etc.) para orientar el aprendizaje de los alumnos no sólo transmitiéndole conceptos e ideas sino también para favorecer su interés y acompañarlo mejor en el proceso.

EVALUACIÓN FINAL