

## Programa Especialización en Gestación

### Módulo I

Generalidades de la doula de Gestación. Funciones y limitaciones. Código Ético. Grupos de Doulas (trabajar con otros, tener reemplazo)

### Módulo II

Embarazo. Anatomía y Fisiología. Cambios. Miedos. Posibles dificultades. Alimentación.

### Módulo III

La entrevista. Cómo trabajar con las parejas. Trabajo individual y grupal. Herramientas (respiración, relajación, visualizaciones, información, etc.)

## Programa Especialización en Parto

### Módulo I

Generalidades de la doula de parto. Funciones y limitaciones. Código Ético. Trabajo interdisciplinario. Instituciones y domicilios.

### Módulo II

Fisiología del TP y P. Ejercicios y cuidados del periné. Métodos de alivio. Posiciones para parir. Recursos de la doula.

### Módulo III

Humanización del parto y nacimiento. Estrategias y Plan de parto.

## Programa Especialización en Postparto

### Módulo I

Generalidades de la doula de postparto. Funciones y limitaciones. Código Ético. Diferencias con otros roles (Puericultoras, parteras) Trabajo en instituciones y domicilios.

### Módulo II

Fisiología del postparto. Puerperio de parto vaginal. Puerperio de cesárea. Cuidados físicos y emocionales. La placenta.

### Módulo III

Lactancia materna. Cuidados del recién nacido. Anticoncepción.

NO COPYAR