

Programa

Módulo I

Presentación de la capacitación. Rol Profesional. Alcances. Embarazo. Promoción de la LM. Preparación para la lactancia en el embarazo. Charlas de lactancia para embarazadas. Examen del pecho. Tipos de pezón. Fisiología del parto.

Módulo II

Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. Mamogénesis. Hormonas involucradas en la LM. Cómo funciona la LM. Bajada de leche. Inhibición de la lactancia. Producción y composición de la leche materna. Diferencias con la leche de vaca. Leches de fórmula.

Módulo III

Anatomía y fisiología del bebé. Primera preñada y primera hora de vida del RN. Técnicas de amamantamiento. Posiciones para mamar. Apreciación de la mamada. Su evaluación. Manejo normal de la lactancia durante la internación conjunta. Beneficios físicos y psíquicos de la LM para la madre y el bebé. Contraindicaciones de la lactancia.

Módulo IV

Afecciones precoces y tardías de las mamas (Grietas, dermatitis del Pezón, Mamas supernumerarias, Candidiasis, Mouguet, Mastitis, Absceso, Tejido insuficiente, Taponamiento de conductos, etc.). Soluciones posibles y prevención.

Módulo V

Situaciones especiales (Cesárea, Tándem, Gemelos, Prematuros, Bebé con deficiencias neurológicas, Síndrome de Down, Fisura Palatina, Labio Leporino, Hipoglucemia, Hiperbilirrubinemia, ictericia, Madres adictas) y problemas comunes. Succión disfuncional. Uso de pezoneras. Cirugías de pecho.

Módulo VI

Mantenimiento de la lactancia en internación prolongada. Internación de la mamá y del bebé. Método mamá canguro. Seguimiento de peso en bebés y niños amamantados. Curvas de percentiles. Incremento deficitario de peso.

Módulo VII

Medicamentos y LM.

Módulo VIII

Historia de la LM y su situación actual. Código Internacional. 10 pasos Hospital amigo. Organismos Internacionales y Nacionales. Bancos de leche. Leyes. SMLM.

Módulo IX

Dimensión Social y Psicológica de la LM.

Módulo X

Nutrición de la mujer durante el embarazo y LM. La maternidad dentro de nuevos paradigmas. Necesidades psicoafectivas de la madre. Depresión y blue puerperal. Sexualidad y LM. Anticoncepción y LM.

Módulo XI

Necesidades y cuidados del recién nacido sano. Necesidades psicoafectivas del bebé. Sueño, llanto, chupete, colecho, vacunas, control de esfínteres. Alimentación complementaria oportuna. Introducción de semisólidos. Nuevos paradigmas de alimentación.

Módulo XII

LM y trabajo. Lactarios. Extracción y conservación de la LM. Extracción manual, mecánica y eléctrica. Relactación. Destete.

Módulo XIII

Herramientas de consejería. Clínica y consultorio de lactancia. Armado de historias clínicas.

Módulo XIV

Supervisión de casos teóricos.

Módulo XV

EVALUACIÓN FINAL

Módulo XVI

Pasantías tuteladas