

Programa Shantala

Encuentro I: El bebé:

- Anatomía y Fisiología
- Necesidades y cuidados
- Patologías y molestias más comunes del bebé (Cólicos, dolor de oídos, infecciones digestivas, llanto, dificultades para dormir, etc.)

Encuentro II: Vínculo:

- Mamá/bebé y Papá/bebé
- Apego seguro
- Mamá Canguro

Encuentro III: Historia del Shantala. Características generales de la técnica:

- Requerimientos y condiciones
- Funciones y beneficios
- Precauciones y contraindicaciones

Encuentro IV: Enseñanza y práctica de la técnica. Cómo realizar un taller para padres.

Encuentro V: Evaluación
