

## Programa Primeros Cuidados y Crianza

### Módulo I - Cuidados del recién nacido

Desarrollo del bebé intraútero. El recién nacido. Principales características. Reflejos del recién nacido. La necesidad y beneficios del contacto corporal con el adulto. Lactancia materna. Beneficios de la leche materna. Nociones básicas para el manejo de la primera puesta al pecho. Distintas posiciones para amamantar. Frecuencia de amamantamiento. Construcción del vínculo a partir de la alimentación básica. Cómo abordar a una madre en el inicio de la lactancia. Apoyo a la madre. Conservación y administración de la leche materna. Chupete y biberón. Esterilización e higiene de utensilios. El sueño. Fases. Adquisición del hábito de dormir. Etapas evolutivas del sueño. Funciones del sueño. Trastornos del sueño. Colecho vs dormir solo. Diferentes métodos: Duérmete niño vs. Dormir sin llorar. Llanto. Decodificando el llanto como expresión de insatisfacción: tristeza, angustia, necesidades insatisfechas. Llanto como forma de comunicación. Declaración del llanto del bebé. Vínculo y llanto. Llanto y necesidades básicas. Cólicos. La higiene del bebé. Desarrollo del bebé. Vínculos de afecto. Desarrollo emocional del niño según la teoría de Donald Winnicott. Primeros juegos. Prevención de accidentes en el RN. Cuidados higiénicos de la persona a cargo del recién nacido. Los hábitos durante el día (rutinas). Los paseos. Técnicas de masaje infantil. Calendario de vacunas.

### Módulo II - Primeros aprendizajes, crianza y el rol del adulto

Etapas evolutivas de un niño sano:

Primer año de vida. Características principales. Primeros aprendizajes. Conexión Mama-bebé. Niños pequeños. Qué implica la noción de niño pequeño. Qué características posee un niño pequeño. Cuáles son las necesidades de los niños en esta etapa evolutiva. Desarrollo de la motricidad (Pikler)

Niños en edad escolar. Hábitos, valores y normas. Responsabilidad y autonomía.

Límites en la crianza: la noción de límite en relación al cuidado. La importancia de establecer límites y reglas. Rutinas. Límites, caprichos y berrinches. Frustración, tolerancia a la espera. Resolución de conflictos. Relación establecida entre niño y profesional: cómo conectarse con los niños: empatía, comunicación. El juego como el lenguaje del niño. Estrategias de juego y aprendizaje.

### Módulo III - Alimentación infantil

Transición entre lactancia y alimentos sólidos. El destete. Construcción de hábitos alimenticios saludables.

Alimentación complementaria (a partir de los 6 meses de vida) Alimentación familiar (a partir del año de edad) Alimentos recomendados. Formas de preparar los alimentos. Higiene y conservación de los alimentos y preparaciones.

Alergias alimentarias.

La dentición. Conducta alimentaria normal del niño. Rol de los padres. Prevención de obesidad.

### Módulo IV - Lenguaje infantil

Definición de lenguaje desde el punto de vista cognitivista ( Piaget, Vygotsky, Luria y Bruner) y desde el punto de vista innatista (Chomsky). Adquisición del lenguaje según los distintos autores mencionados.

Construcción del lenguaje. Etapas del proceso de la adquisición de la lengua materna. Primeros formatos de comunicación: del grito y llanto a la palabra. Desarrollo normal del lenguaje de 0-6 años. Trastornos del lenguaje y la comunicación. Detección precoz. Estimulación del desarrollo del lenguaje. Nuevas tecnologías y estimulación del lenguaje. Desarrollo de la atención y la memoria. Juegos para estimularlas en los niños de todas las edades. Relación del lenguaje de acuerdo al contexto socio-cultural. Semejanzas y diferencias de cómo hablamos de acuerdo al contexto social. Expresión corporal. Diálogo tónico. La postura y la actitud en relación al lenguaje y al propio individuo. Expresión musical y expresión plástica; actividades a realizar para un mejor desarrollo en el lenguaje y la personalidad. Ejercicios que ayudan en el tratamiento de patologías del lenguaje. Cómo actuar ante la sospecha de una disminución auditiva.

## **Módulo V - Psicología evolutiva, desarrollo cognitivo y socio-afectivo infantil**

Desarrollo de las etapas evolutivas primera infancia y niñez. Procesos cognitivos: discriminación, atención, memoria, imitación, conceptualización y resolución de problemas. Seguridad y apego en la primera infancia. Nacimiento y evolución de los vínculos afectivos. El modelo de Bowlby. La teoría del apego: de la interacción a la primera relación afectiva. Funciones del apego. Etapas. Tipos. El desarrollo social en el contexto familiar: la respuesta familiar a las necesidades infantiles. Funciones de la familia. Las necesidades humanas básicas: físico-biológico, necesidades cognitivas: estimulación sensorial, necesidad de exploración física y social, necesidades emocionales. Aspecto cognitivo: diferenciación de los diferentes estadios del desarrollo de la inteligencia según la teoría de J. Piaget. Aspecto madurativo: reflejo innatos del Recién Nacido. Diferenciación de las conductas que va desarrollando el niño en su calendario biológico según la teoría de Gesell. Aspecto Psíquico (Desarrollo de la Personalidad): las cinco etapas del desarrollo humano según la Teoría de Sigmund Freud.

## **Módulo VI - Estimulación y juego**

Estimulación temprana. Estimulación adecuada. Atención Temprana del Desarrollo. Definiciones y tipos de estimulación. Características. Algunas consideraciones sobre la psicomotricidad. Concepto y definición de juego. Características del juego. Valor del juego. El juego del bebé. Ausencia vs. presencia. El juego y su inclusión en las prácticas cotidianas. Diferentes tipos de juego. El valor del juego espontáneo en la formación infantil. Recursos y materiales necesarios. Evolución del juego según etapas. Características predominantes de los juegos de crianza. La actitud del adulto frente al juego. El juego reflejo del desarrollo del niño. El diálogo corporal.

## **Módulo VII - Primeros auxilios pediátricos**

Medidas preventivas. Medidas generales de actuación ante situaciones de emergencia – ¿qué hacer y qué no? Traumatismos: golpes, heridas, clasificación y tratamiento para cada tipo. Hemorragias, técnicas para su control. Quemaduras, clasificación y tratamiento para cada tipo. Picadura de insectos. Atragantamiento: técnica de desobstrucción de la vía aérea. Botiquín de primeros auxilios.

NO COPIAR