

## Programa

**Módulo I** Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. Tipos de pezón. Mamogénesis. Hormonas involucradas en la LM. Cómo funciona la LM. Bajada de leche. Inhibición de la lactancia. Producción y composición de la leche materna. Diferencias con la leche de vaca.

**Módulo II** Técnicas de amamantamiento. Posiciones para mamar. Apreciación de la mamada. Su evaluación. Beneficios físicos y psíquicos de la LM para la madre y el bebé. Contraindicaciones de la lactancia.

**Módulo III** Afecciones precoces y tardías de las mamas (Grietas, dermatitis del Pezón, Mamas supernumerarias, Candidiasis, Mouguet, Mastitis, Absceso, Tejido insuficiente, Taponamiento de conductos, etc.). Soluciones posibles y prevención. Casos prácticos.

**Módulo IV** Promoción, protección y apoyo de la LM. Código Internacional. 10 pasos Hospital amigo. Organismos Internacionales y Nacionales. Leyes. Preparación para la lactancia en el embarazo. Charlas de lactancia para embarazadas. Grupos de apoyo.

### EVALUACIÓN FINAL