

# Programa Lactancia Materna I

## Módulo I

Importancia de la Lactancia Materna para las madres y los hijos. Beneficios. Leche materna vs. Leches artificiales. Situación actual en nuestro país y el mundo. Marco legal de protección de la lactancia.

## Módulo II

Aspectos nutricionales. Composición de la leche materna. Especificidad de la leche humana. Calostro. Leche materna y alimentación complementaria.

## Módulo III

Aspectos clínicos. El primer contacto. Técnica del amamantamiento. Posición para amamantar. Acople. Reglas básicas para el éxito de la lactancia. Contraindicaciones para la lactancia materna. Motivos de la interrupción temprana de la lactancia materna. Cómo evitar el abandono?

## Módulo IV

Herramientas de promoción y apoyo. Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y del Niño (IHAMN). Iniciativa Centro de Salud Amigo de la Madre y el Niño. Iniciativas de los Centros de Lactancia Materna y Bancos de Leche Humana. Jardines, lugares de trabajo y espacios públicos. Grupos de Apoyo y Asesores en Lactancia materna.