



La necesidad de **educación continuada de las doulas y sus beneficios**

Primero debemos comenzar pensando: **¿Qué es una doula?, ¿Quién es una doula?**

Desde nuestro punto de vista una doula debe ser un Ser sensible, empático, responsable, comprometido, respetuoso, que sabe escuchar para poder leer entre líneas las necesidades de las parejas que recurren a ella en busca de ayuda. Estas características son las bases para poder ofrecer el estímulo y la confianza que, especialmente las mujeres que van a parir, necesitan en este momento de sus vidas.

Sobre estas bases la doula debe construirse a sí misma, capacitándose en temas importantes para sus funciones para que pueda llevar adelante su rol con eficacia.

La Doula cuida emocionalmente, educa, da la seguridad que se necesita para hacer sin depender y, fundamentalmente, ayuda a la mujer a recuperar y fortalecer la confianza en ella misma y en el poder de su naturaleza femenina.

Decimos que la Doula es un *Ser*, no decimos *una mujer* porque desde nuestra concepción la Doula puede ser hombre o mujer, puede haber parido o no, puede haber tenido partos vaginales o cesáreas... Su característica más notoria no es su género ni su experiencia como madre sino su condición humana.

Como decíamos las cualidades personales son muy importantes y, sumadas a la formación, construyen a la Doula.

Pero, como en todos los órdenes de la vida, para hacer las cosas lo mejor posible, es necesario que sigamos creciendo, mejorando...tanto profesional como personalmente.

La competencia de las doulas consiste en conocimientos, habilidades, actitudes, destrezas y juicios, necesarios todos para ofrecer sus servicios de manera pertinente, segura y oportuna.



Al completar su formación inicial, la doula, teóricamente, debería seguir siendo competente durante todo el tiempo que lleve adelante su profesión. Pero la realidad es otra.

La educación inicial, independientemente de su duración, no garantiza un ejercicio **profesional** idóneo indefinidamente. Capacita solo para comenzar y aporta las bases para continuar la educación durante toda la vida.

Pero, qué es ser “profesional”?

Una persona es profesional cuando sabe, está actualizada, es capaz de fundamentar lo que hace y es permeable a aceptar mejores propuestas. Mejorar continuando con la educación le permite a la doula profesionalizar el rol. Por eso consideramos necesaria una **educación continua**.

Qué es la educación continua?

Es un conjunto de experiencias que siguen a la formación inicial y que permiten a la doula mantener, aumentar y mejorar su competencia para que ésta sea pertinente al desarrollo de sus responsabilidades. Mejorar a través de cursos, talleres, conferencias, círculos de doulas, investigación, etc.

Haciendo un poco de historia vemos que la educación continua no es una novedad. Ya Sócrates y Platón consideraban la educación como un proceso que abarca toda la vida. No obstante esto, lo cierto es que entre Grecia y nosotros está el abismo de la Edad Media. De aquella época heredamos nuestras instituciones modernas entre ellas las Universidades, canónico ámbito de formación. El aprendizaje en las Universidades se basaba en la idea de que el conocimiento es un corpus cerrado y estanco de textos y prácticas. Tal concepción no difiere demasiado de lo que ocurre hoy en día en nuestras propias escuelas y universidades.



Como siempre sucede el mundo social cambia más rápido que las instituciones y el mundo contemporáneo no nos permite seguir pensando la formación bajo esta perspectiva.

Con la profusión de las nuevas tecnologías las distancias parecen haberse acortado y vivimos con la plena consciencia de que el conocimiento es cambiante, es un corpus sí pero ya no estanco, sino flexible, en continuo cambio. Hay que pensar, entonces, al conocimiento como un producto colectivo al que debemos por un lado aprehender y por el otro lado contribuir a su conformación.

Nuestro desempeño como profesionales nos obliga a estar en constante formación pero a su vez la educación continua, y aceptada la idea que el conocimiento es construido entre todos, nos pone al mismo tiempo en el lugar de alumnos y de formadores, puntos de referencia para otros.

Debemos hacer uso particularmente de las posibilidades que nos ofrece la tecnología, como en este caso por ejemplo, para enriquecernos y enriquecer de manera constante manteniendo el diálogo con pares de diferentes lugares cuyos conocimientos y experiencias pueden diferir enormemente de los propios.

Qué beneficios nos aporta mejorar?

Muchas veces la capacitación no aporta nuevos conocimientos sino un nuevo enfoque, que no relativiza el conocimiento que tenemos sino que nos produce una reflexión crítica sobre el mismo y nos corre del absolutismo o el fundamentalismo.

La postura absolutista nos pone barreras en la comunicación ya que una persona con estas características es incapaz de cambiar una opinión y de ser empática con lo que dicen los demás.

El **respeto de nuestras opiniones** surgirá naturalmente dado que uno de los ingredientes de la postura crítica es la sólida fundamentación.

Por lo tanto este nuevo enfoque que adquirimos nos hace más críticos y más confiables.



Las ventajas de ser una doula en permanente formación, mejorando personal y profesionalmente, aporta beneficios:

- Con los equipos médicos y
- Con las mujeres que acompañamos y sus parejas

Para que nuestra función sea eficiente debemos trabajar aunando energías con la pareja y el equipo médico. Y para que el equipo nos acepte como integrantes que suman debemos ser profesionales, desde todo punto de vista.

Parados en ese lugar el equipo profesional que asiste a la pareja va a aceptar y respetar nuestras opiniones, valorizará nuestra tarea y reconocerá los beneficios de contar con nuestra presencia.

Esto mejorará el vínculo permitiéndonos ser un nexo confiable entre la mujer y su familia y el equipo que la asiste. Pudiendo explicarle lo que va ocurriendo en lenguaje sencillo a la familia y transmitiendo las necesidades de la mujer al personal de salud. Mejorando el vínculo entre la doula y el equipo mejora la calidad del servicio que recibe la familia.

Basándonos en esta necesidad es que la Escuela Nueve Lunas prepara para ofrecer a todas las doulas: Talleres, Conferencias, Seminarios y Cursos de actualización permanente sobre diferentes temáticas que involucran a las funciones de las doulas y al crecimiento personal.

Marisa Drexler

Responsable del Área Docencia | Directora de la Escuela